

En svensk och internationell världsauktoritet i idrottsmedicin har gått ur tiden

En stor sorg har i dagarna nått oss att Professor emeritus i idrottsmedicin, Per Renström (1942-2026), har gått ur tiden. Saknaden kommer att bli enorm för många av oss idrottsmedicinare.

Per utbildade sig till ortoped och idrottsläkare i Göteborg. Tillsammans med Lars Peterson publicerade de 1977 den klassiska svenska idrottsmedicinska boken "Skador inom idrotten". Boken blev en "bibel" på alla idrottsmedicinska utbildningar, både för medicinskt utbildade och idrottsledare under flera decennier. Den tog både upp råd och åtgärder för egenvård av typiska idrottsmedicinska problem samt rekommendationer om när man skulle söka sjukvård.

Med sitt stora idrottsintresse blev Per medlem i Svensk Idrottsmedicinsk förening (då IMF, numera SFAIM) på 1960-talet, och höll sitt första idrottsmedicinska forskningsföredrag på IMF:s Vårmöte i Linköping 1972. Från bildandet av IMF (1952), tillika Svenska Läkaresällskapets sektion för idrottsmedicin, leddes föreningen av läkare med övervägande fysiologisk/medicinsk inriktning, men från 1972, då prof Bengt Saltin blev sekreterare, fick Vårmötena en bredare och mer vetenskaplig inriktning. Per var aktiv i IMF under hela 1970-talet, blev föreningens sekreterare (1978-1982), vice ordförande (1982-1987) och ordförande (1987-1989). År 1992 utnämndes han till hedersledamot i föreningen.

Pers stora betydelse för svensk idrottsmedicin och IMF/SFAIM är svårgripbart. Idrottsmedicin är ju en relativt ung specialitet och Per tillsammans med flera andra svenska legendarer har gjort specialiteten till en av de mest populära på olika utbildningar. Pers renommé banade väg för olika internationella kontakter och uppdrag, bl. a. inom tennisens organisationer (ATP, ITF), fotboll och Internationella Olympiska kommittén, där han haft uppdrag under bl.a. 12 olympiader och under 25 år.

Efter att ha arbetat och framgångsrikt forskat i USA, vid University of Vermont (1988–1996), återvände Per till hemlandet, denna gång till en professur i Idrottsmedicin vid Karolinska Institutet (1997-2007). Han hade under 10 år på Karolinska glädjen att återknyta idrottsmedicinska kontakter från förr och knyta nya till den idrottsmedicinska sektionen på Ortopedkliniken på Karolinska Sjukhuset. Under dessa år kom hela 17 avhandlingar och 5 mastersarbeten från hans sektion.

Per Renströms enorma betydelse för svensk idrottsmedicin, och som ambassadör och "dörröppnare" för svenska kollegor i internationella organisationer och sammanhang kan inte annat än beundras och med djup tacksamhet minnas. Vi kommer att minnas Per med glädje och stor värme, som han själv var. ■

